



De bredere en diepere dimensie van burn-out



Rudy Vandamme

www.ontwikkelingsgericht.org



Je bent deel van grotere gehelen





Hoe verbonden ben je
met grotere gehelen?

De maatschappelijke dimensie van burn-out

Maatschappelijke patronen

- Je gedragen zoals het hoort
- Erbij horen en succesvol zijn
- Minder dragende sociale netwerken
- Exploitatie van mens en natuur

De existentiële dimensie van burn-out

Levenslessen

- Een uitnoding voor ontwikkeling
- Je lichaam heeft de leiding
- Leef vanuit waarden en zinvolheid
- Put energie uit je verticale dimensie

Coaching van burn-out met het Vorkmodel

